ΣΧΕΔΙΟ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

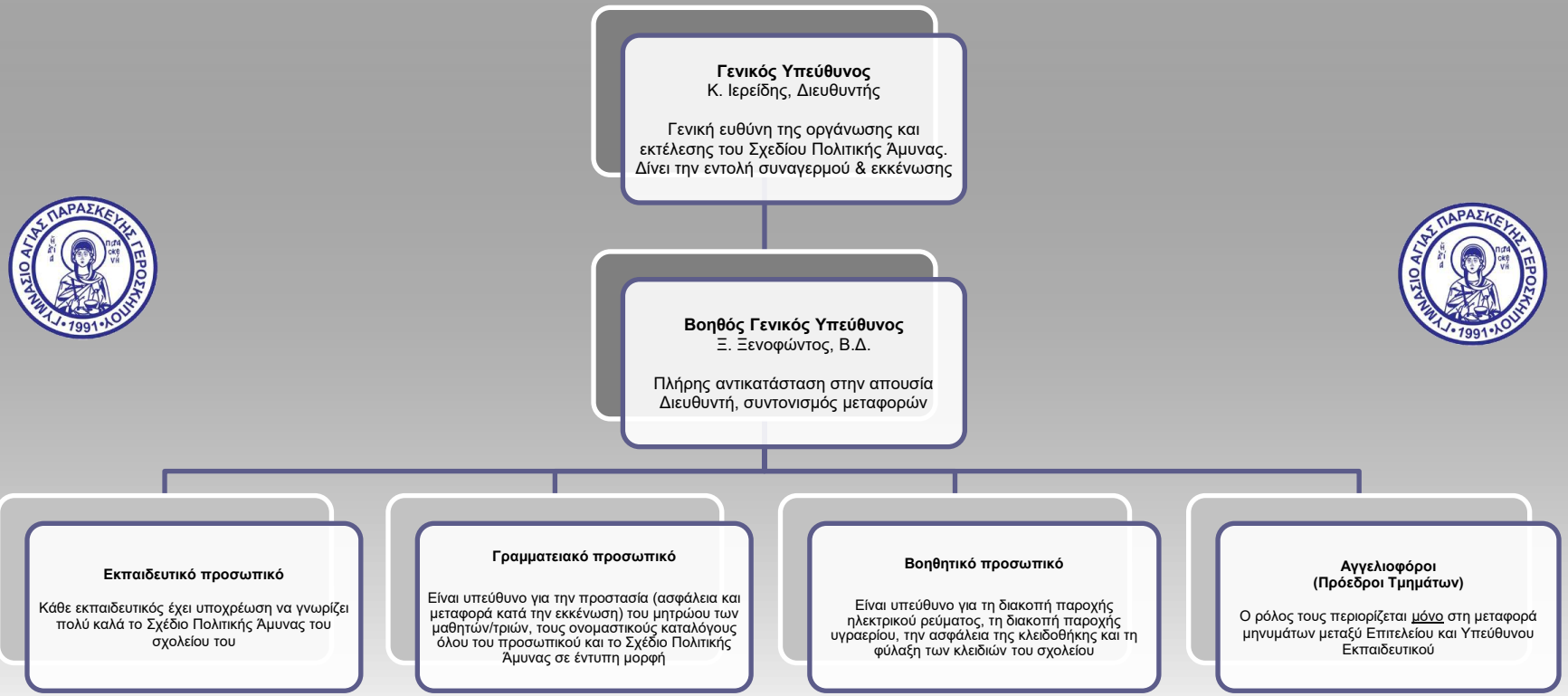
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ξένιος Γ. Ξενοφώντος
xenios@cytanet.com.cy

ΣΤΟΧΟΣ
ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

- **Στόχος του Σχεδίου Πολιτικής Άμυνας** είναι το προσωπικό και οι μαθητές/μαθήτριες να είναι ενήμεροι/ες, ώστε σε περίπτωση **σεισμού**, **πυρκαγιάς**, **εχθρικής ή τρομοκρατικής ενέργειας** ή **άλλου έκτακτου περιστατικού**, να γνωρίζουν:
  - ποιες είναι οι **άμεσες ενέργειες** που πρέπει να γίνουν και
  - ποιος είναι ο **ασφαλής τρόπος διαφυγής** (διαδικασίες εκκένωσης) από το κτήριο ή **προφύλαξης** μέσα στο κτήριο (κάλυψης), για να προστατευθούν, για να διαφύγουν ή να προφυλαχτούν χωρίς πανικό και με την κατάλληλη καθοδήγηση.

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ
ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ ΓΕΡΟΣΚΗΠΟΥ



ΣΥΝΘΗΜΑΤΙΚΟ
ΕΝΑΡΞΗΣ ΚΑΙ ΛΗΞΗΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΥ

Έναρξη: Παρατεταμένη ήχηση του ηλεκτρικού κώδωνα.

Λήξη: Διακεκομμένη ήχηση του ηλεκτρικού κώδωνα.









Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου
2026 - 2027

ΣΕΙΣΜΟΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Ενέργειες ΠΡΙΝ από σεισμό

- Προσδιορίστε **ασφαλείς χώρους** προφύλαξης.
- Απομακρύνετε από τις πόρτες **ψηλά έπιπλα**.
- Τοποθετήστε τα βαριά και ογκώδη αντικείμενα στα **χαμηλότερα ράφια**.
- Μάθετε όλες τις **Εξόδους Κινδύνου** και να τις διατηρείτε καθαρές και προσβάσιμες.
- Μάθετε πού βρίσκονται οι **πυροσβεστήρες**, τα **φορεία** και τα **κουτιά** των Πρώτων Βοηθειών.
- Καλό είναι να γνωρίζετε τις βασικές αρχές των **Πρώτων Βοηθειών**.

Ενέργειες ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ σεισμού

- **Μείνετε στον χώρο που βρίσκεστε μέχρι να τελειώσει η δόνηση.**
- Διατηρήστε την **ψυχραιμία** σας έτσι ώστε να μη δημιουργηθεί πανικός.
- Μην **εγκαταλείψετε** το κτήριο την ώρα της σεισμικής δόνησης.
- **Απομακρυνθείτε** από τζάμια και εξωτερικούς τοίχους και μην προσπαθήσετε να **διαφύγετε** από παράθυρα.
- Μπείτε **κάτω** από γραφεία ή θρανία και **κρατηθείτε σταθερά** σε ένα από τα πόδια του για να μην υπάρξει μετακίνησή του και με το άλλο χέρι **προστατεύσετε το κεφάλι** σας.

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ
ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ

- **Εκκενώστε** τον χώρο με ηρεμία και με γρήγορο βήμα από τα **Δρομολόγια Διαφυγής**.
- Μην **κινηθείτε άτακτα** προς τις εξόδους και μην χρησιμοποιήσετε τον **ανελκυστήρα** για διαφυγή.
- Χρέη Αγγελιοφόρου εκτελεί ο/η **Πρόεδρος** του κάθε τμήματος.
  
  Ο ρόλος των Αγγελιαφόρων περιορίζεται μόνο στη **μεταφορά κάποιου μηνύματος** στο Επιτελείο σε περίπτωση που υπάρχουν **εγκλωβισμένοι** ή **τραυματισμένοι**.
- Αν έχετε εγκλωβιστεί ή παγιδευτεί κάπου από όπου δεν μπορείτε να διαφύγετε, προσπαθήστε με κάθε τρόπο να δώσετε **σημεία ζωής**, ώστε τα σωστικά συνεργεία να σας **εντοπίσουν**.
- Μην **αγγίζετε** ηλεκτροφόρα καλώδια και αντικείμενα που **ακουμπούν** σε καλώδια.
- Χρησιμοποιήστε το σταθερό ή κινητό **τηλέφωνό** σας ΜΟΝΟ σε εξαιρετικές περιπτώσεις.
- **Ακολουθείτε τις οδηγίες** των Υπευθύνων και **μη δίνετε σημασία σε φημολογίες**.

Ο ΧΩΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ
ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΣΕΙΣΜΟ

- Λαμβάνονται **απουσίες** μαθητών/τριών και προσωπικού.
- Δίνεται **αμέσως αναφορά** απουσιών ή/και τραυματιών στο Επιτελείο.
- Να σταλεί **βοήθεια** σε περίπτωση που υπάρχουν εγκλωβισμένοι/ες ή/και τραυματίες.
- **Απαγορεύεται η επιστροφή** στα κτήρια ώστε να αποφευχθούν ανεπιθύμητες καταστάσεις από μετασεισμούς που πιθανόν να υπάρξουν.
- **Παραμείνετε** στον **Χώρο Συγκέντρωσης**.
- Όλοι θα λάβουν οδηγίες από το Επιτελείο για την επιστροφή τους στα κτήρια, όταν αυτό **κριθεί ασφαλές**.



Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου
2026 - 2027

ΠΥΡΚΑΓΙΑ

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Ενέργειες ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ πυρκαγιάς

Μόλις εντοπιστεί εστία πυρκαγιάς:



- Σταματήστε να **εργάζεστε**.
- Ενεργοποιήστε το **σύστημα συναγερμού**, αν υπάρχει.
- **Ειδοποιήστε** τον/την Γενικό/ή Υπεύθυνο/η του Επιτελείου για να **επικοινωνήσει** με την Πυροσβεστική Υπηρεσία (112).
- Καλέστε **βοήθεια** για να καταπολεμηθεί η εστία της πυρκαγιάς (εάν αυτό είναι εφικτό) με τα διαθέσιμα πυροσβεστικά μέσα (**ενεργοποίηση των ομάδων πυρόσβεσης**).

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Ενέργειες ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ πυρκαγιάς (Συνέχεια…)

Όταν ηχήσει το σύστημα συναγερμού πυρανίχνευσης:

- Κλείστε όλες τις **συσκευές**.
- Κλείστε **πόρτες** και **παράθυρα**.
- **Εκκενώστε** τον χώρο με ηρεμία από τα **Δρομολόγια Διαφυγής**.
- Μην καθυστερήσετε μαζεύοντας **προσωπικά αντικείμενα**.

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Ενέργειες ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ πυρκαγιάς (Συνέχεια…)

- **Εγκαταλείψετε** το κτήριο (χωρίς πανικό), χρησιμοποιώντας τις **Εξόδους Κινδύνου**.
- Μη χρησιμοποιήσετε τους **ανελκυστήρες**.
- Στην περίπτωση που η φωτιά έχει κατασβηστεί από το προσωπικό με πυροσβεστήρα, στον χώρο που ξέσπασε η πυρκαγιά θα πρέπει να παραμείνει μέλος της ομάδας πυρόσβεσης μέχρι να έρθει η Πυροσβεστική Υπηρεσία γιατί μπορεί να έχουμε **αναζωπύρωσή** της.
- Μην **εισέλθετε** ξανά στο κτήριο, **χωρίς την έγκριση** της Πυροσβεστικής Υπηρεσίας.



Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής Γεροσκήπου
2026 - 2027

ΕΧΘΡΙΚΗ ΑΠΕΙΛΗ

ΟΔΗΓΙΕΣ & ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΧΘΡΙΚΟΥ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟΥ

Ενέργειες ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ εξέλιξης μεμονωμένου εχθρικού επεισοδίου

Σε περίπτωση που, χωρίς προειδοποίηση, είναι σε εξέλιξη μεμονωμένο εχθρικό επεισόδιο, ο άμεσος τρόπος αντίδρασης είναι περιορισμένος:

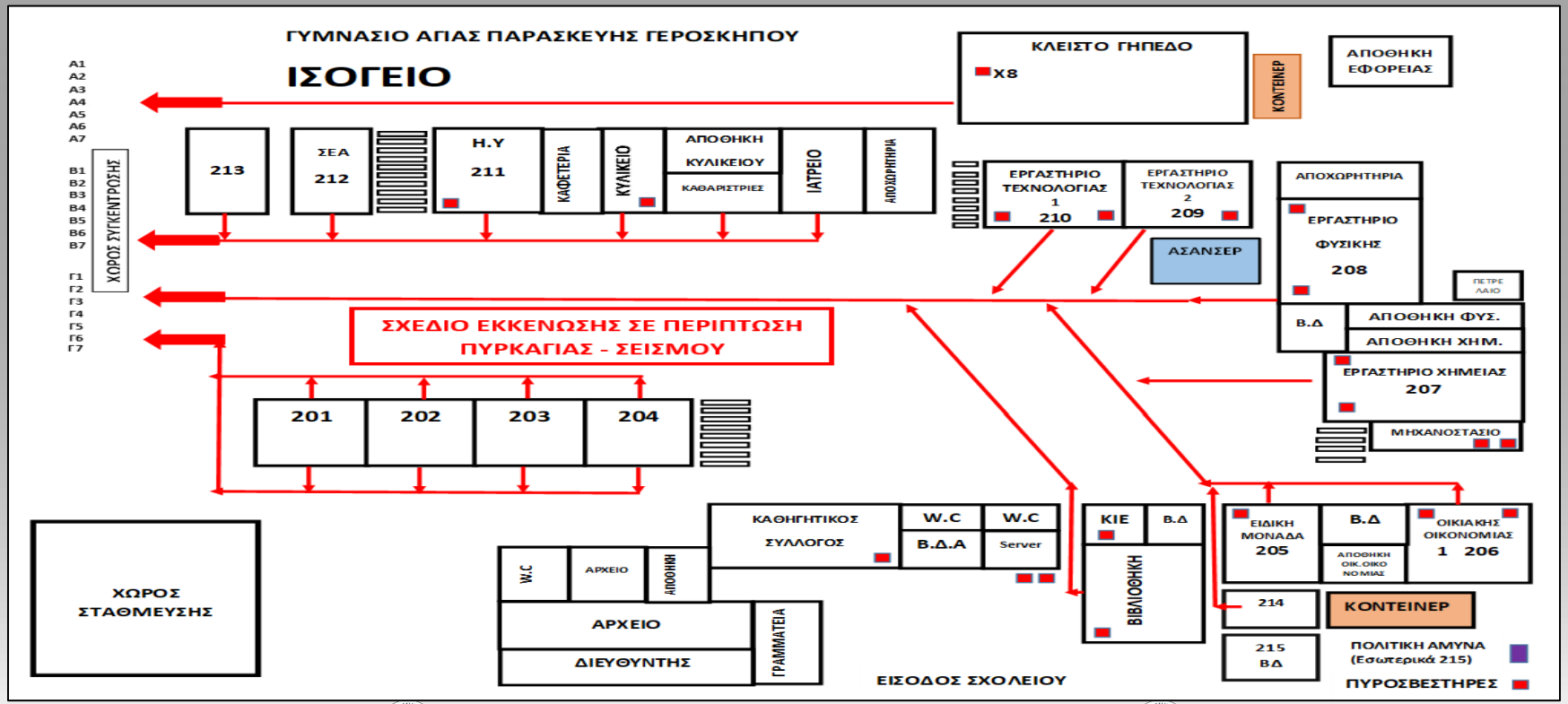
- Όσοι βρίσκεστε σε αίθουσες ή καλυμμένους χώρους, **δεν μετακινείστε**. Καλυφτείτε **κάτω από** τα έπιπλα ή γραφεία και μαζέψτε το σώμα σας κοντά στο δάπεδο, όσο γίνεται πιο **μακριά από** τα παράθυρα και τα τζάμια.

- Όσοι βρίσκεστε στο προαύλιο του σχολείου καλυφτείτε πρόχειρα δίπλα από τοίχους ή άλλα κτίσματα, πέφτοντας **πρηνηδόν** *(μπρούμυτα)* με τα χέρια **προστατεύοντας** το κεφάλι. Παραμείνετε ακίνητοι μέχρι τη λήξη του επεισοδίου.

- Όταν περάσει ο άμεσος κίνδυνος, μετακινηθείτε στους υπόγειους (εάν υπάρχουν) ή ισόγειους χώρους των κτηρίων ή εάν οι συνθήκες το επιτρέπουν, δίνεται εντολή πλήρους εκκένωσης της σχολικής μονάδας και **αποχώρησης ΟΛΩΝ**, σύμφωνα με τα **Δρομολόγια Διαφυγής και Κάλυψης σε περίπτωση εχθρικής ενέργειας**.

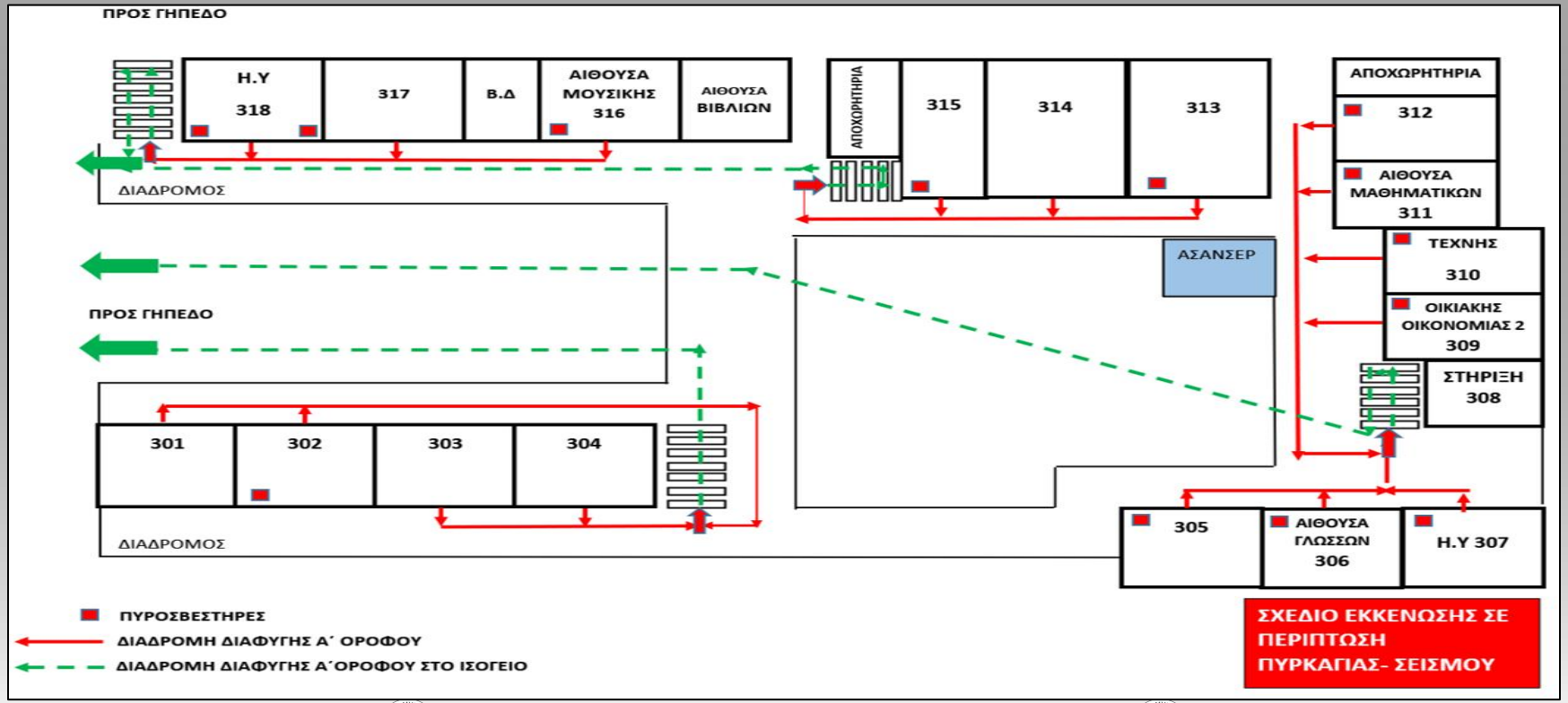
ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗΣ

ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ/ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ (ΙΣΟΓΕΙΟ)

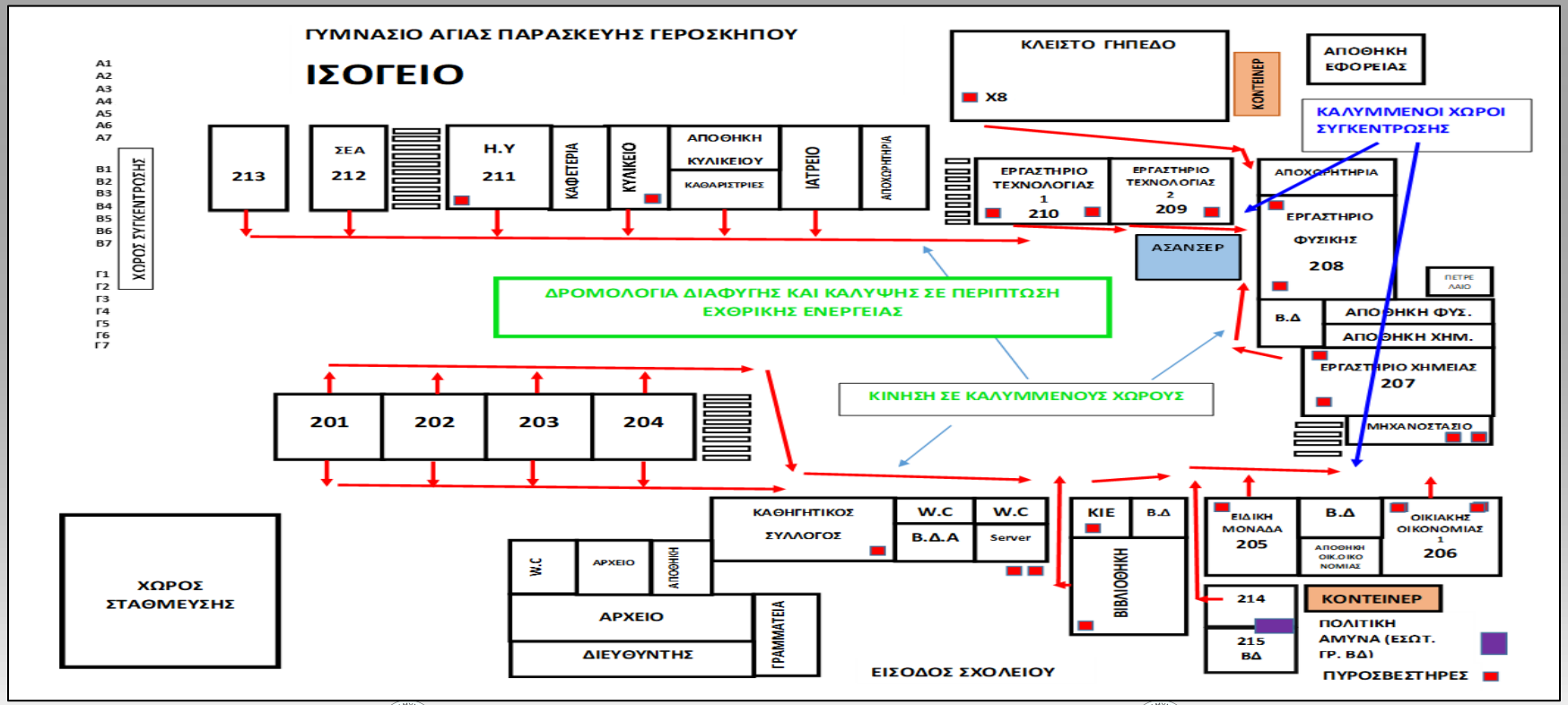


ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗΣ

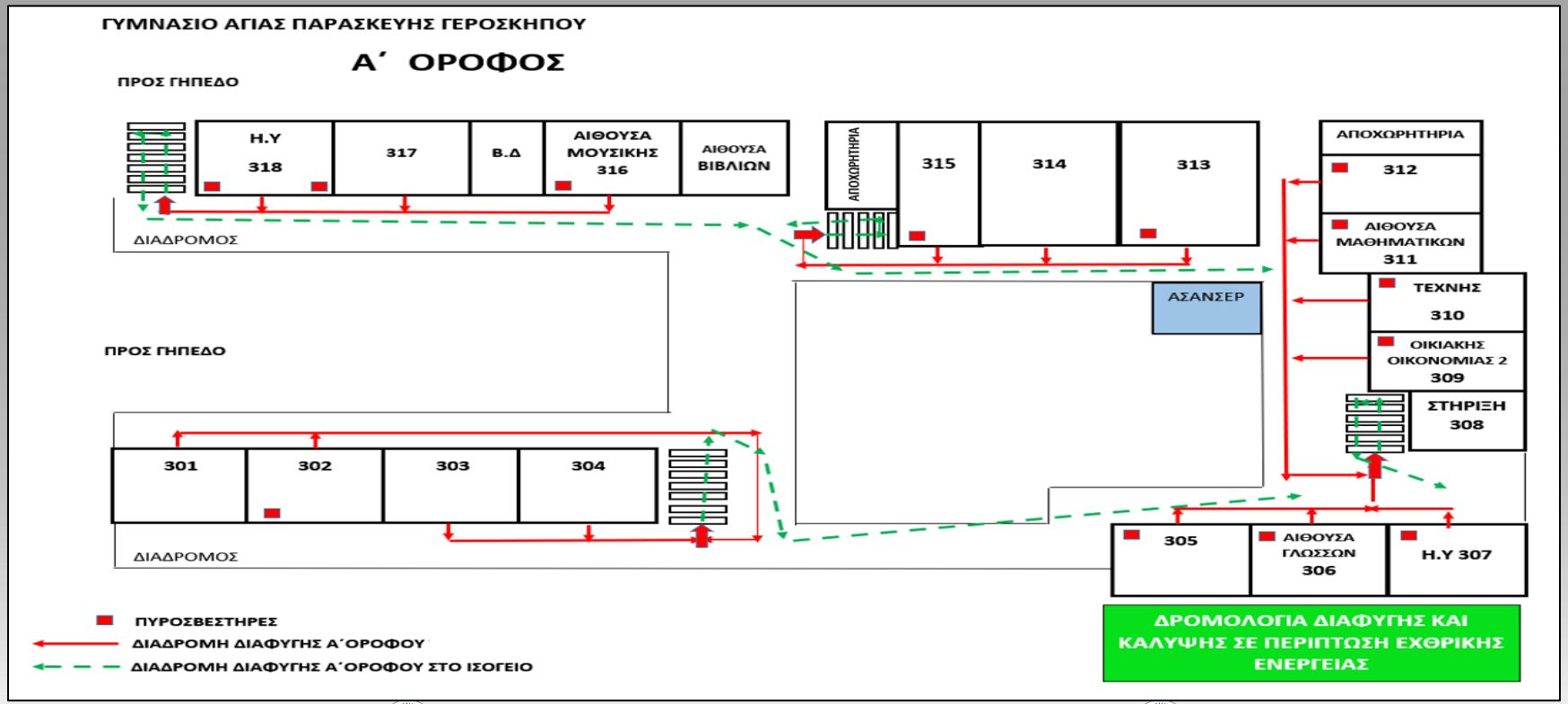
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ/ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ (ΟΡΟΦΟΣ)



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗΣ & ΚΑΛΥΨΗΣ
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΧΘΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΙΣΟΓΕΙΟ)



ΔΡΟΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΦΥΓΗΣ & ΚΑΛΥΨΗΣ
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΧΘΡΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΟΡΟΦΟΣ)



ΧΩΡΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ

ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ



ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ ΠΡΟΣ ΔΥΤΙΚΑ

Γήπεδο	Γ1, Γ2, Γ3, Γ4, Γ5, Γ6, Γ7	Β1, Β2, Β3, Β4, Β5, Β6, Β7	Α1, Α2, Α3, Α4, Α5, Α6, Α7, ΜΟΝ.	ΥΠΟΛΟΙΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ/ΤΡΙΕΣ

Κερκίδες

ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

1η & 2η ΟΜΑΔΑ
ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 4

ΟΜΑΔΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ (ΑμεΑ)

Υπεύθυνος/η εκπαιδευτικός:
Βοηθός Υπεύθυνος/η εκπαιδευτικός:

Εκπαιδευτικός 1:

Εκπαιδευτικός 2:

Εκπαιδευτικός 3:

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 5Α

ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Υπεύθυνος/η εκπαιδευτικός:
Βοηθός Υπεύθυνος/η εκπαιδευτικός:

Κατά προτίμηση να δηλωθούν εκπαιδευτικοί που έχουν παρακολουθήσει και επιμορφωθεί με μαθήματα Πρώτων Βοηθειών και κατέχουν πιστοποιητικό παρακολούθησης.

Ο αριθμός των Ομάδων Πρώτων Βοηθειών εξαρτάται από τον αριθμό των μελών του προσωπικού.

ΟΜΑΔΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ – ΤΡΑΥΜΑΤΙΟΦΟΡΕΩΝ

ΟΜΑΔΑ Α: ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ (ΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ)
Πρώτος Βοηθός:
Τραυματιοφορέας:

ΟΜΑΔΑ Β: ΓΗΠΕΔΟ ΜΠΑΣΚΕΤ (ΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ)
Πρώτος Βοηθός:
Τραυματιοφορέας:

ΟΜΑΔΑ Γ: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΥΛΗ
Πρώτος Βοηθός:
Τραυματιοφορέας:

3η & 4η ΟΜΑΔΑ
ΣΧΕΔΙΟΥ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΑΜΥΝΑΣ

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6

ΟΜΑΔΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

Υπεύθυνος εκπαιδευτικός:
Βοηθός Υπεύθυνος εκπαιδευτικός:

Κατά προτίμηση να δηλωθούν εκπαιδευτικοί που έχουν παρακολουθήσει και επιμορφωθεί με μαθήματα Πυρόσβεσης από την Πυροσβεστική Υπηρεσία. Την εκπαίδευση αναλαμβάνει η Πυροσβεστική Υπηρεσία κατά επαρχία, κατόπιν σχετικού αιτήματος.

Ο αριθμός των Ομάδων Πυρόσβεσης εξαρτάται από τον αριθμό των μελών του προσωπικού.

ΟΜΑΔΕΣ ΠΥΡΟΣΒΕΣΗΣ

ΟΜΑΔΑ Α: ΠΙΣΩ ΧΩΡΟΣ ΑΙΘΟΥΣΩΝ 201-204
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

ΟΜΑΔΑ Β: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΥΛΗ
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

ΟΜΑΔΑ Γ: ΧΩΡΟΣ ΣΤΑΘΜΕΥΣΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 7

ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

Υπεύθυνος εκπαιδευτικός:
Βοηθός Υπεύθυνη εκπαιδευτικός

Ο αριθμός των Ομάδων Εκκένωσης εξαρτάται από τον αριθμό των μελών του προσωπικού.

ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΕΝΩΣΗΣ

ΟΜΑΔΑ Α: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΕΙΣΟΔΟΣ
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

ΟΜΑΔΑ Β: ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΑΥΛΗ
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

ΟΜΑΔΑ Γ: ΓΗΠΕΔΟ ΜΠΑΣΚΕΤ (ΔΥΤΙΚΟΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ)
Εκπαιδευτικός 1:
Εκπαιδευτικός 2:

Τέλος Ενημέρωσης

Ευχαριστώ…

«Όσοι σήμερα αγνοήσουν την Πληροφορική, στο προσεχές μέλλον, θα είναι κάτι ανάλογο με τους σημερινούς αναλφάβητους»