

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού «BE ACTIVE»

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού «BE ACTIVE», το Γυμνάσιο Γεροσκήπου διοργάνωσε και συμμετείχε σε ένα πολυδιάστατο πρόγραμμα εκπαιδευτικών και βιωματικών δράσεων, με επίκεντρο την προαγωγή της σωματικής δραστηριότητας, την υιοθέτηση υγιεινών συνηθειών, την καλλιέργεια οδικής συνείδησης και την ενίσχυση της συνεργασίας και της συμπερίληψης. Μέσα από στοχευμένες πρωτοβουλίες, οι μαθητές και οι μαθήτριες είχαν τη δυνατότητα να εμπλουτίσουν τις γνώσεις τους, να αναπτύξουν δεξιότητες και να βιώσουν έμπρακτα τα οφέλη της ενεργού συμμετοχής.

1. Σεμινάριο Διατροφής και Άσκησης

Το σχολείο μας φιλοξένησε τον πετοσφαιριστή του Παφιακού, Νικόλα Ελευθερίου, ο οποίος πραγματοποίησε ενημερωτική παρουσίαση σχετικά με τη σημασία της ισορροπημένης διατροφής και τη στενή σχέση της με τη σωματική άσκηση και την αθλητική απόδοση. Η παρουσίαση προκάλεσε το ενδιαφέρον των μαθητών, οι οποίοι υπέβαλαν ερωτήσεις και συμμετείχαν ενεργά σε έναν ουσιαστικό και εποικοδομητικό διάλογο.

2. Δημιουργία Πάρκου Κυκλοφοριακής Αγωγής

Στον χώρο του μεγάλου γηπέδου διαμορφώθηκε ένα πρότυπο Πάρκο Κυκλοφοριακής Αγωγής, με πινακίδες οδικής σήμανσης, κυκλικούς κόμβους και ειδικά σχεδιασμένες διαδρομές. Οι μαθητές εξοικειώθηκαν με βασικούς κανόνες οδικής κυκλοφορίας και κλήθηκαν να τους εφαρμόσουν στην πράξη, οδηγώντας ποδήλατα σε ένα ελεγχόμενο περιβάλλον. Στη δραστηριότητα συμμετείχαν διαδοχικά όλα τα τμήματα, κατά τη διάρκεια του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής, συνδυάζοντας τη βιωματική μάθηση με την άσκηση και την ψυχαγωγία. Ιδιαίτερες ευχαριστίες εκφράζονται προς το Δημοτικό Σχολείο για την ευγενική παραχώρηση των ποδηλάτων, η οποία συνέβαλε καθοριστικά στην υλοποίηση της δράσης.



3. Διάλεξη για την Οδική Ασφάλεια

Με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των μαθητών σε ζητήματα οδικής ασφάλειας, πραγματοποιήθηκε διάλεξη από τον αστυνομικό Χρίστο Λιασίδη. Κατά τη διάρκειά της, αναδείχθηκε η σημασία της υπεύθυνης και προσεκτικής συμπεριφοράς στο οδικό δίκτυο, τόσο κατά τη μετακίνηση ως πεζών όσο και κατά τη χρήση ποδηλάτου. Με την ολοκλήρωση της διάλεξης, προσφέρθηκαν στους μαθητές ανακλαστικές ζώνες και άλλα χρηστικά δώρα, με σκοπό την ενίσχυση της ορατότητας και της ασφάλειάς τους, ιδιαίτερα κατά τις βραδινές ώρες.

4. Επίσκεψη της Γυναικείας Ποδοσφαιρικής Ομάδας PEYEIA LADIES FC

Τέσσερις επαγγελματίες ποδοσφαιρίστριες της PEYEIA LADIES FC επισκέφθηκαν το σχολείο και συνομίλησαν με τους μαθητές, μεταφέροντας προσωπικές εμπειρίες από τον χώρο του επαγγελματικού αθλητισμού. Στη συνέχεια, πραγματοποιήθηκε διαδραστική αθλητική δραστηριότητα, κατά την οποία οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να συμμετάσχουν μαζί τους σε αγώνα φούτσαλ. Η θερμή ανταπόκριση των παιδιών ανέδειξε τη χαρά της συμμετοχής και τη σημασία της ομαδικότητας, ενώ παράλληλα ενίσχυσε το μήνυμα της ισότιμης εκπροσώπησης των γυναικών στον αθλητισμό.

5. «Άσκηση για Όλους»: Δράση Συμπερίληψης στην Πλατεία Γεροσκήπου

Οι μαθητές της Ειδικής Μονάδας του σχολείου μας συμμετείχαν σε μια ξεχωριστή δράση φυσικής δραστηριότητας στην Πλατεία Γεροσκήπου, μαζί με άτομα από το Κέντρο Ηλικιωμένων και το Ίδρυμα Μαργαρίτας Λιασίδου. Μέσα από ομαδικές ασκήσεις και δραστηριότητες, αναδείχθηκαν η αξία της ισότιμης συμμετοχής, ο σεβασμός στη διαφορετικότητα, η αλληλοαποδοχή και η συνεργασία μεταξύ ατόμων διαφορετικών δυνατοτήτων. Η συνάντηση ολοκληρώθηκε με έναν ομαδικό κυκλικό χορό, σε κλίμα χαράς και θετικής διάθεσης.

Θερμές ευχαριστίες απευθύνονται στον Δήμο Ιεροκηπίας για τη φιλοξενία και την προσφορά κερασμάτων στους συμμετέχοντες.

6. Συμμετοχή της Σχολικής Ομάδας Χορού σε Εκδήλωση στο Δημαρχείο

Η ομάδα χορού του σχολείου μας έλαβε μέρος σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Δημαρχείο, με τη συμμετοχή σχολείων της ευρύτερης περιοχής. Οι μαθητές παρουσίασαν ένα προσεγμένο χορευτικό πρόγραμμα, αποσπώντας θετικές εντυπώσεις και αποκομίζοντας μια ιδιαίτερα ευχάριστη εμπειρία. Η προετοιμασία και η συμμετοχή τους ενίσχυσαν την ομαδικότητα, τη συνεργασία και τους δεσμούς μεταξύ τους, αναδεικνύοντας παράλληλα τον χορό ως δημιουργική μορφή σωματικής άσκησης και καλλιτεχνικής έκφρασης.

Αποτίμηση - Συμπεράσματα

Η ανταπόκριση των μαθητών στις δράσεις της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού υπήρξε ιδιαίτερα θετική. Το εύρος των δραστηριοτήτων προσέφερε ευκαιρίες για μάθηση, δημιουργική αλληλεπίδραση, άσκηση και ψυχαγωγία, καθιστώντας σαφές ότι η φυσική δραστηριότητα μπορεί να ενταχθεί ουσιαστικά στην καθημερινότητα όλων, ανεξάρτητα από ηλικία ή ικανότητες.

Η επιτυχής υλοποίηση του προγράμματος βασίστηκε στη συνεργασία της διεύθυνσης, των εκπαιδευτικών, των μαθητών και των εξωτερικών συνεργατών που υποστήριξαν τις επιμέρους πρωτοβουλίες. Οι δράσεις συνέβαλαν στην καλλιέργεια κουλτούρας ευεξίας, υπευθυνότητας και κοινωνικής συμμετοχής στη σχολική κοινότητα.

Το κεντρικό μήνυμα της εβδομάδας συνοψίζεται σε μία φράση: «Η άσκηση μάς ενώνει!»